

El sueldo medio ronda los 1.000 € al mes... y eso con suerte. Muy por debajo de lo que se necesita para vivir dignamente.

Jornadas eternas

Descansos que no se respetan

Despidos sin indemnización

**DERECHOS
LABORALES
OLVIDADOS**

CONDICIONES LABORALES

Precariedad, riesgo de pobreza, bajas pensiones de jubilación...

60%

no recibimos indemnización si nos despiden

59%

trabajamos solo a tiempo parcial

3 de cada 4

tomamos analgésicos para poder seguir trabajando

50%

hemos sufrido alguna vez insultos o trato vejatorio

24%

tenemos contrato temporal

Más del 60%

hemos padecido estrés y ansiedad

32%

no tenemos contrato formal

30%

hemos sufrido impagos en nuestro salario

17%

hemos recibido propuestas de carácter sexual no deseadas

90%

sufrimos molestias musculares en el último año

SALUD FÍSICA Y MENTAL

Dolor de espalda, de articulaciones, sensación de angustia...

¡YA BASTA DE SER INVISIBLES!

Somos trabajadoras organizadas por nuestros derechos y sin nosotras no se mueve el mundo.

Tenemos nombre y apellido, somos personas.

Nos llaman “la chica”, “la que ayuda” o simplemente... no nos ven.

**TRABAJO
ESENCIAL
INVISIBLE**

¿QUIÉNES SOMOS?

¡YA BASTA DE SER INVISIBLES!

Somos más de **565.000** personas que cuidamos, limpiamos, cocinamos, planchamos y acompañamos a quienes lo necesitan. Trabajamos en hogares y, la mayoría de las veces, somos empleadas directamente por familias o personas particulares.

38.143 somos trabajadoras en régimen de interna

Las que cuidamos cada día, también merecemos cuidados.

Exigimos derechos: contratos, descansos, seguridad, respeto y dignidad.

Tu trabajo importa y tu voz debe escucharse.

Si necesitas apoyo busca ayuda en colectivos, asociaciones y sindicatos cercanos.



Puedes consultar aquí el informe completo.



OXFAM
Intermón



Cofinanciado por la Unión Europea

La maquetación y diseño de este producto está financiada por el proyecto Tejiendo Derechos. Esta actividad está financiada por el proyecto Tejiendo Derechos (WakeUpRights) financiado por la Unión Europea en el marco del Programa Ciudadanía, Igualdad, Derechos y Valores (CERV) de la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a sus autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea, ni de la EACEA, por lo que ni la Unión Europea, ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.

TRABAJO INVISIBLE Y CUERPOS ROTOS



Radiografía del empleo de hogar y cuidados en España

LO QUE PEDIMOS ¡Y MERECEMOS!

- **Contrato para todas. Nada de trabajar sin derechos.**
- **Horarios claros y descansos reales.**
- **Derecho al paro y a una indemnización justa.**
- **Reconocimiento de las enfermedades profesionales.**
- **Inspecciones laborales que realmente funcionen.**
- **Una jubilación y salida del mercado laboral digna para todas.**
- **Un sistema público de cuidados: accesible, digno y universal.**